

بسم الله الرحمن الرحيم

## رمضان ،، رخص الصيام وآدابه

كتبها : عبد الرزاق طاهر فارح  
ترجمها إلى الإنجليزية: د . فهميم بوخطوة  
07 رمضان 1443  
08 أبريل 2022

أحبتي في الله ،،

تحدثت في الجمعة الماضية عن بعض أحكام صيام رمضان. واليوم أتحدث عن الرُّخص والآداب التي يحتاجها المسلم هذا الشهر.

### رخص للصائمين

هناك رخص عديدة إمتنَّ الله جلَّ وعلا بها على عباده، رفعاً للحرَج ودفعاً للمشقَّة، ومنها:

- (1) **المريض ،،** أنه يجوز للصائم المريض أن يفطر في نهار رمضان
- (2) **المسافر ،،** وكذلك المسافر الذي يشق عليه الصوم كما قال تعالى.
- (3) **المسواك ،،** يجوز للصائم إستخدام السواك في كل وقت، قبل الزوال وبعد الزوال. وهذا القول الراجح والصحيح من أقوال أهل العلم. فالسواك جائز للصائم في كل وقت من نهار رمضان، لا سيَّما في الأوقات الستة

التي ورد النص بذكرها وتحديدها وهي: عند الصلاة ، وعند الوضوء ، وعند الإستيقاظ من النوم ، ودخول المنزل ، وعند قراءة القرآن ، وعند تغيير رائحة الفم . هذه هي المواضع الستة التي ورد النص الصحيح أنه صلى الله عليه وسلم كان يستاك فيها.

(4) **الإغتسال بالماء** ،، أنه يجوز للصائم أن يغتسل بالماء البارد ليذهب عن نفسه الحرّ أو العطش.

(5) **الدواء** ،، من رخص الصيام أيضا أنه يجوز للصائم إن احتاج أن يضع دواء كالقطرة مثلا في أذنه أو في عينه في نهار رمضان. فلا حرج عليه على الإطلاق.

(6) **بخاخ الربو (الآزما)** ،، يجوز للصائم الذي أصيب بمرض الربو أن يستخدم البخاخ في حال أزمة تنفسه وليتم صومه.

## آداب الصّيام

أمّا آداب الصّيام فنذكرها بإيجاز شديد ، تلخص آداب الصّيام في:

(1) **السّحور** ،، قال النبي صلى الله عليه وسلم: {تَسَحَّرُوا، فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً}. ومن المستحب تأخير السحور. والسحور يحصل بكثير الطعام وقليله. بل ولو بجرعة ماء.

(2) تعجيل الفطور ،، من آداب الصَّيام أيضا تعجيل الفكور. وقال النبي

صلى الله عليه وسلم: { لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر }

(3) الرطب أو التمر ،، من السُّنَّة أن يكون إفطار الصائم على رطب، فإن

لم يجد فعلى التمر، فإن لم يجد فعلى الماء.

(4) الدَّعاء ،، أن يُكثَر الدَّعاء . فإنَّ للصائم دعوة لا تُرد. وأن يدعوا الصائم

عند إفطاره. وما ثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم قوله: {ذهب

الظمأ، وابتلت العروق، وثبت الأجر إن شاء الله }

# Ramadan, Fasting exemptions and fasting etiquettes.

Written by: Abdurrazzak Taher Farih

Translated by: Dr. Faheem Bukhatwa.

07 Ramadan 1443

08 April 2022

Dearly beloved in Allah,

Last Friday we talked about some rules regarding fasting of Ramadan. Today we continue by talking about fasting exemptions and fasting manners or etiquettes. This information will be needed by every Muslim man and woman this month.

There are many exemptions from having to do fasting which Allah the Almighty has given as favours for His slave. That is in order to eliminate bad feelings and in order to avoid hardship and suffering. Some of those exemptions are:

1. **Sickness and Travel.** It is permissible for a fasting sick person to break fasting during the day of Ramadan. Similarly, a traveling person who has difficulty travelling while fasting can break the fast as Allah clearly stated in the Quran.
2. ***Meswak* or teeth brushing twig.** It is also permissible for a person who is fasting to use the *Miswak* twig for brushing the teeth at any time, before or after mid-day. The scholars are saying that using Miswak is permissible for a fasting person at all times

during a day in Ramadan, especially at the six times specifically mentioned and defined. They are: At prayers, at *wado* wash, at wakening up from sleep, and when entering a house, and when reciting Quran and when wishing to change the mouth smell or using it as a breath freshener. Those are the six times or occasions when our prophet ppbu used to use *Miswak*.

3. **Water use.** It is permissible for a fasting person to wash up with cool water in order to get some relief from heat or thirst or to moist a dry mouth.
4. **Medicines.** It is also permissible for a fasting person if needed to take some medicine such as drops into the eye or ear while fasting on a day of Ramadan. Nothing is wrong with that what so ever.
5. **breathing inhalers.** It is permissible for a fasting person who is sick with Asthma to use the inhaler in an asthmatic attack or a breathing difficulty situation.

## **Etiquettes or manners of fasting**

1. ***Sahoor*** or the meal just before fast starts. The messenger ppbu said: {**Do have the *Sahoor* meal, there is a blessing in *Sahoor***}. It is preferred to delay *Sahoor* meal. *Sahoor* can be with a lot of food or little food or even with no food, just a sip of water.
2. When breaking the fast then it is not to delay it. Messenger ppbu said: {**People will remain well as long as they do immediate break of their fasting**}. So, recommendation is for early breaking of the fasting and late *sahoor*.
3. It is following the tradition of the messenger ppbu to break fasting by having a fresh date fruits (رطب). If not found then some dried date fruits (تمر); and if not found then by a drink of water.
4. A fasting person should do plenty of asking Allah or plenty of *duaa*. Remember that a *duaa* or a request made by a fasting person is never denied. A fasting person should make *duaa* at time of breaking of the fast. The messenger ppbu used to make the following *duaa* when breaking his fast: {**thirst has gone, veins are moist or dampened and reward has been affirmed with the will of Allah**}